



UNIVERSIDAD  
**MARCELINO CHAMPAGNAT**  
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y PSICOLOGÍA

## **TESIS**

# **IDENTIDAD DE ORIENTACIÓN SEXUAL Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN HOMOSEXUALES QUE TRABAJAN EN EMPRESAS DE LIMA METROPOLITANA**

Autor

**MIKE ARTHUR HERRÁN SIFUENTES**

Asesor

**Dr. Ambrosio Tomás Rojas**

Para optar al Título Profesional de

**PSICÓLOGO**

## **Dedicatoria**

Dedico esta investigación a mi padre, quien estuvo conmigo en todo momento.

Asimismo, agradezco a la vida por haberme dado la oportunidad de estar presente en la vida de todas aquellas personas a quienes quiero y considero mucho.

Gracias totales.

## **Agradecimientos**

Agradezco en primer lugar a mi familia en especial a mi padre por confiar en mis capacidades, brindándome la oportunidad de seguir mis sueños y cultivando en mi amor, dedicación, paciencia y valores. Asimismo, deseo dar las gracias a todas aquellas personas que aportaron su granito de arena para sacar adelante esta investigación en particular a mi asesor de tesis Ambrosio Tomás. De la misma manera, a la vida por haberme dado la oportunidad de vivir, soñar y realizar un bonito proyecto de vida.

Finalmente, agradezco a la comunidad LGTB, a quien admiro por su constante lucha de hacerse visible en un entorno donde la heterosexualidad se manifiesta como norma y la homosexualidad como una “singular forma de vivir”. Estoy contento y orgullo de contribuir con esta investigación a la comunidad LGTB en el Perú.

## Contenido

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Resumen	viii
Abstract	viii
Introducción	1
1. Planteamiento del problema	4
1.1 Descripción del problema	4
1.2 Formulación del Problema	7
1.2.1 Problema general	7
1.2.2 Problemas específicos	7
1.3 Justificación	7
1.4 Objetivos	8
1.4.1 Objetivo general	8
1.4.2 Objetivos operacionales	9
2.Marco teórico	10
2.1 Antecedentes	10
2.1.1 Antecedentes internacionales	10
2.1.2 Antecedentes nacionales	13
2.2 Bases teóricas	14
2.2.1 La identidad de Orientación sexual	14
2.2.1.1 La identidad de Orientación Sexual desde el enfoque de la Psicología Positiva	14
2.2.2 Satisfacción con la Vida	17
2.2.2.1 Satisfacción con la Vida desde el enfoque de la Psicología Positiva	17
2.3 Definición de términos básicos	20
3.Hipótesis y variables	23
3.1 Hipótesis general	23
3.2 Hipótesis operacionales	23
3.3 Variables	23
3.3.1 Variable 1: Identidad de orientación sexual	24

Definición conceptual	24
Definición operacional	24
3.3.2 Variable 2: Satisfacción con la vida	24
Definición conceptual	24
Definición operacional	24
4. Metodología	26
4.1 Tipo de investigación	26
4.2 Diseño de investigación	26
4.3 Población y muestra	26
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
4.4.1 Adaptación de la Escala de Identidad para Lesbianas, Gays y Bisexuales (EDOS.LGB)	27
4.4.2 Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)	28
4.5 Resultado de validez y confiabilidad de los instrumentos de la prueba piloto	30
4.6 Procesamiento	34
5. Resultados	36
5.1 Presentación de datos generales	36
5.2 Presentación y análisis de datos	40
6. Discusión de resultados	44
7. Conclusiones y recomendaciones	54
7.1 Conclusiones	54
7.2 Recomendaciones	55
Referencias	56

## Lista de tablas

	Pág.
Tabla 1 Operacionalización de las variables	25
Tabla 2 Baremo de la Escala Satisfacción con la Vida	29
Tabla 3 Matriz de factores rotados de la Escala de Identidad de Orientación Sexual	31
Tabla 4 Coeficiente de Alfa de Cronbach de los factores de la Escala de Identidad de Orientación Sexual	32
Tabla 5 Matriz de factores rotados de la Escala Satisfacción con la Vida	34
Tabla 6 Distribución de los participantes de acuerdo al sexo	36
Tabla 7 Distribución de los participantes de acuerdo a la orientación sexual	37
Tabla 8 Distribución de los participantes de acuerdo al grado de instrucción	37
Tabla 9 Distribución de los participantes de acuerdo al lugar de procedencia	38
Tabla 10 Distribución de los participantes de acuerdo al puesto de trabajo	38
Tabla 11 Distribución de los participantes de acuerdo a la apertura de orientación sexual	39
Tabla 12 Distribución de los participantes de acuerdo a la edad	39
Tabla 13 Evaluación de la distribución normal de las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida	40
Tabla 14 Comparación entre la media muestral y el valor esperado para un nivel promedio en la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación	41
Tabla 15 Comparación entre la media muestral y el valor esperado para un nivel promedio en la dimensión integración a la identidad	41
Tabla 16 Comparación entre la media muestral y el valor esperado para un nivel promedio de la variable satisfacción con la vida	42
Tabla 17 Relación entre la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación y satisfacción con la vida	43
Tabla 18 Relación entre la dimensión integración a la identidad y satisfacción con la vida	43

## Lista de Apéndice

	Pág.
Apéndice A: Escala de Identidad de Orientación sexual para Lesbianas. Gays y bisexuales (EDOS-LGB)	63
Apéndice B: Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)	65
Apéndice C: Autorización de los autores	66
Apéndice D: Consentimiento informado	67
Apéndice E: Ficha sociodemográfica	68
Apéndice F: Baremos de Escala de Identidad de Orientación sexual Lesbianas, Gays y bisexuales (EDOS-LGB)	69

## **Resumen**

El objetivo general de la presente investigación fue determinar la relación entre identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. El diseño fue correlacional. La muestra estuvo conformada por 315 personas homosexuales de ambos sexos. Los instrumentos empleados fueron la Adaptación de la Escala de Identidad de Orientación Sexual (EDOS-LGB) y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). Los resultados indicaron niveles bajos de satisfacción con la vida e integración a la identidad, no obstante, se encontró un nivel promedio de incertidumbre y preocupación a la aceptación. En cuanto a la relación de las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida se halló una correlación baja, estadísticamente significativa. Además, se encontró que existe una correlación inversa y significativa entre la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación y la variable satisfacción con la vida.

Palabras clave: Identidad de orientación sexual, satisfacción con la vida, homosexualidad, psicología positiva, incertidumbre y preocupación por la aceptación, integración a la identidad.

## **Abstract**

The general aim of this research was to determine the relationship between the identity of sexual orientation and satisfaction with life in homosexuals working in companies of Metropolitan Lima. The design was correlational. The sample consisted of 315 homosexual people of both sexes. The instruments used were the Adaptation of the Sexual Orientation Identity Scale (LGBIS) and the Life Satisfaction Scale (SWLS). The results indicated low levels of life satisfaction and identity integration, however, an average level of uncertainty and concern for acceptance was found. With respect to the relationship between the variables sexual orientation identity and life satisfaction, a statistically significant low correlation was found. However, it was found that there is an inverse and significant correlation between the dimension of uncertainty and the concern for acceptance and the variable satisfaction with life.

Keywords: Sexual orientation identity, life satisfaction, homosexuality, positive psychology, uncertainty and concern about acceptance, integration to identity.



## Introducción

En la sociedad actual, aún persiste el rechazo hacia las personas que integran la comunidad LGTB, debido a que expresan de manera diferente, con respecto a la visión hetero normativa, su identidad de orientación sexual. Además, al desenvolverse en ambientes alimentados por arquetipos acrecienta los actos discriminatorios, lo cual cala negativamente en la satisfacción que tienen con la vida. Por tal razón, el presente trabajo aspira a conocer la relación entre la identidad de orientación sexual y la satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. Asimismo, se pretende hallar el nivel de cada dimensión de ambas variables para finalmente, con los resultados aportar datos concretos sobre la dinámica socio emocional de la comunidad LGTB en el Perú.

Desde el punto de vista teórico, se contempla que la identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida son variables que se deben estudiar debido a que en el Perú no existen estudios concretos que asocien dichas variables en la vida socio laboral de la población homosexual. Del mismo modo, se llenará un vacío de conocimiento, pues se podrá analizar en mayor medida el comportamiento de ambas variables en la comunidad LGTB.

A nivel metodológico, esta investigación contribuirá con un aporte psicométrico al reportar evidencias tanto de validez y confiabilidad de la escala identidad de orientación sexual y la escala de satisfacción con la vida.

Por otro lado, esta investigación se ha organizado en nueve capítulos, los cuales describen el desarrollo teórico y estadístico de ambas variables obteniendo los resultados a partir de las hipótesis propuestas. Asimismo, el uso de los términos LGB, LGTB y LGTBI, varía

de acuerdo a los estudios encontrados y presentados en esta investigación.

En el capítulo uno, se describe el contexto social y laboral a nivel mundial, nacional y regional, en el cual se desarrollan y desenvuelven las personas LGTB. A partir de lo mencionado, se señala la importancia del presente estudio, el problema general y los específicos, como el objetivo general y los específicos.

En el capítulo dos, se describe el marco teórico donde se presentan los antecedentes internacionales y nacionales encontrados de manera física y virtual en relación a ambas variables investigadas. Así mismo, se encuentran las bases teóricas de la identidad de orientación sexual y la satisfacción con la vida desde la perspectiva de la psicología positiva. También, está la definición de los autores de los instrumentos utilizados para la investigación con sus respectivas dimensiones. Además, organizados en orden alfabético, se muestran las definiciones de los términos básicos.

En el capítulo tres, se ha formulado la hipótesis general y las cinco específicas. Así como la definición conceptual y operacional de ambas variables (se incluye la tabla de operacionalización).

En el capítulo cuatro, se expone la metodología utilizada, el diseño de investigación, la población, la muestra y el proceso de recogida y análisis de datos. Asimismo, se describen los instrumentos de investigación utilizados como los recursos informáticos para el tratamiento de los datos obtenidos.

En el capítulo cinco, se describen los resultados del análisis de cada variable y de sus respectivas dimensiones; así como la relación entre todas ellas.

En el capítulo seis, se presenta la discusión de los resultados en función a las hipótesis formuladas desde un sustento teórico. También se comentan las limitaciones durante el desarrollo de la investigación.

En el capítulo siete, se presentan las conclusiones y recomendaciones en base al objetivo general y específico.

En el capítulo ocho, se muestran las referencias bibliográficas de los documentos y trabajos físicos y digitales utilizados en el desarrollo de esta investigación, organizadas por orden alfabético.

Finalmente, en el capítulo nueve, se muestran los apéndices, donde se presentan los instrumentos y permisos de autorización para su respectiva aplicación.

## 1. Planteamiento del problema

### 1.1. Descripción del problema

Dentro de la coyuntura mundial actual, existe un aumento de la visibilidad de las personas Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales (LGTB), quienes se desenvuelven en un ambiente alimentado por arquetipos sociales y culturales, donde la heterosexualidad se manifiesta como norma y la homosexualidad como una “singular forma de vivir”, que causan exclusión y discriminación (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados [ACNUR], 2015).

Una investigación realizada por Dalia (2016) reveló que el 5,9% de la población europea pertenecen al colectivo LGTB. Asimismo, 72 países pertenecientes a las Naciones Unidas cuentan con leyes que amparan a las personas homosexuales contra la discriminación de todo tipo, sobre todo a nivel laboral; 43 decretaron normas para combatir los crímenes de odio y 39 presentan leyes para sentenciar delitos de exclusión de personas LGTBI (International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association, 2017).

En el Perú, sin embargo, la realidad es adversa para la comunidad LGTB, dado que no existen de leyes que protejan al colectivo contra la discriminación por orientación sexual. Además, el proyecto de ley denominado “unión civil”, el cual tuvo como propósito brindar protección jurídica a las parejas del mismo sexo, no fue aprobado (Campos, 2016). Asimismo, en el 2017 se derogó el decreto legislativo 1323, proclamado por el presidente Pedro Pablo Kuczynski, el cual modificaba el Código Penal para incluir como agravante la orientación sexual e identidad de género para los delitos de “intolerancia o discriminación” (Falen, 2017). Todos estos hechos tuvieron un impacto negativo en el sentir de la comunidad LGTB. Así lo demostró un estudio realizado por IPSOS (2017), el cual reveló que el 72% de homosexuales

fueron discriminados debido a su orientación sexual.

De mismo modo, en el 2018, el Instituto de Nacional Estadística e Informática (INEI) señaló que el 63% de personas homosexuales en el país manifestaron haber sido víctimas de violencia y discriminación por su orientación sexual. Los escenarios donde ocurrieron estos hechos fueron los espacios públicos (65,6%), el ámbito educativo (57,6%), los medios de transporte y los espacios comerciales y de ocio (42% y 41%, respectivamente). Por tal motivo, el 56,5% de la población LGBTI siente temor de expresar su orientación sexual y/o identidad de género, señalando como principal motivo el miedo a ser agredido (72%), así como el temor a perder a la familia (51,5%), perder el trabajo (44,7) (INEI, 2018).

Respecto a la discriminación en el trabajo, el 20,9% de personas homosexuales señalan haber sufrido exclusión y abuso laboral, causado por sus jefes y compañeros, debido a su orientación sexual (INEI, 2018). Además se señala que el 33% no se les pago sus haberes, al 30,8% les hicieron trabajar día y noche, 24,9% fueron agredidos física y psicológicamente y al 14,2% fueron amenazados con ser despedidos del trabajo (INEI, 2018).

En consecuencia, nueve de cada diez personas homosexuales víctimas de episodios discriminatorios generaron sentimientos negativos, como exclusión o aislamiento social (70%); seguidos por culpa, inutilidad e impotencia (64%), otro efecto fue la fatiga y falta de energía, estrés e irritabilidad laboral (51%) (INEI, 2018). Todos estos actos de discriminación y violencia, afecta directamente la satisfacción con la vida de la comunidad LGTB. Así lo demostró el último informe llevado a cabo en el 2018 por el Centro de Promoción y Defensa de los Derechos Sexuales (PROMSEX) donde se evidenció que dicho colectivo, sigue siendo maltratado física y psicológicamente.

La insatisfacción con la vida de la comunidad LGTB, como consecuencia de la discriminación, es una realidad palpable. Solo el hecho de no poder conseguir un trabajo digno, dificulta y acrecenta el miedo de vivir. El último informe de la Organización Internacional del Trabajo (2017), reveló que la situación de muchos trabajadores homosexuales es lamentable, puesto que la discriminación aparte de afectar severamente su desempeño, ocasiona que muchos de ellos oculten su orientación sexual por miedo a recibir acosos y despidos injustificados. Por tal motivo, Fernández (2015) recomienda que la sociedad y las organizaciones deben fomentar condiciones que promuevan y aseguren el bienestar de todas las personas. Por ello, en una organización definida como feliz, los trabajadores también lo serán, ya que esta emoción juega un rol fundamental en la vida (Tartalotti, 2016).

Al rechazar los actos de agresión, exclusión y discriminación e incluir a la comunidad LGTB dentro de ambientes saludables, podría ayudar a promover la igualdad, el respeto y la tolerancia, mejorando los niveles de bienestar subjetivo y calidad de vida de dichas personas (Barrientos, Gómez, Cárdenas, Guzmán & Bahamondes, 2017). Por lo tanto, correlacionar las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en la población homosexual que trabajan en empresas de Lima Metropolitana, permitirá exponer resultados que podrían servir como un diagnóstico de la situación real que atraviesan las personas homosexuales en el Perú, en cuanto al manejo de su identidad sexual y el vínculo que tiene esta con la satisfacción con la vida.

## **1.2 Formulación del Problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Qué relación existe entre la identidad de orientación sexual y la satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana?

### **1.2.2 Problemas específicos**

1. ¿Cuál es el nivel de la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana?
2. ¿Cuál es el nivel de la dimensión integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana?
3. ¿Cuál es el nivel de satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana?
4. ¿Qué relación existe entre satisfacción con la vida e incertidumbre y preocupación por la aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana?
5. ¿Qué relación existen entre satisfacción con la vida e integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana?

## **1.3 Justificación**

Se cree pertinente organizar la justificación en los siguientes niveles para su fácil entendimiento.

### **A nivel teórico**

A nivel teórico, se contempla que la identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida son variables que se deben considerar para realizar esta investigación, dado que en el

Perú no existen estudios concretos que asocien dichas variables en la población homosexual. Del mismo modo, se llenará un vacío de conocimiento, pues se podrá analizar en mayor medida el comportamiento de ambas variables la comunidad LGTB (Hernández, Fernández & Baptista, 2014).

### **A nivel social**

Socialmente, se expone la situación real que padecen las personas homosexuales al expresar su identidad de orientación sexual, lo cual podría permitir a las autoridades públicas y sociedad civil implementar políticas, acciones y estrategias que garanticen su reconocimiento y protección en los diferentes ámbitos públicos y privados, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de la comunidad LGTB en el Perú.

### **A nivel metodológico**

Finalmente, a nivel metodológico, esta investigación contribuirá con un aporte psicométrico al reportar evidencias tanto de validez y confiabilidad de la escala identidad de orientación sexual y de la escala de satisfacción con la vida. Permitiendo, conocer las características de dicha población en relación con la variable antes mencionada.

## **1.4 Objetivos**

### **1.4.1 Objetivo general**

La presente investigación tiene como objetivo general determinar la relación entre la identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.



### **1.4.2 Objetivos operacionales**

1. Describir el nivel de la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.
2. Describir el nivel de la dimensión integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.
3. Describir el nivel de satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.
4. Determinar la relación que existe entre satisfacción con la vida e incertidumbre y preocupación por la aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.
5. Determinar la relación que existe entre satisfacción con la vida e integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.

## **2. Marco teórico**

### **2.1 Antecedentes**

Los antecedentes fueron obtenidos a través de las siguientes fuentes bibliográficas, ERIC, ALICIA, DIALNET, SCIELO, PSICODOC y repositorios de tesis principalmente de la Universidad de Lima; las pesquisas se realizaron entre abril del 2017 hasta del agosto del 2019.

Se ha considerado la compilación de diversas investigaciones que desarrollan las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida, las cuales no han sido estudiadas a profundidad en la población LGTB y serán detalladas a continuación.

#### **2.1.1 Antecedentes internacionales**

Dentro de la literatura científica se encontraron pocas investigaciones internacionales que asocien las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en la población LGTB. Por tal motivo, se presentará estudios que hayan desarrollado al menos una de ellas.

Mohr y Fassinger (2006) llevaron a cabo un estudio en el cual se buscó correlacionar la identidad de orientación sexual y la calidad de la relación afectiva en parejas del mismo sexo. Los resultados establecieron que las relaciones de parejas del mismo sexo, la incertidumbre sobre la propia identidad de orientación sexual puede reflejar una ambivalencia hacia dicha relación o hacia la propia pareja, mermando la calidad de la relación. Por otro lado, los individuos que presentaron menores niveles de homonegatividad internalizada, sensibilidad a la estigmatización, superioridad de la identidad e incertidumbre de la identidad

evidenciaron mayores niveles de calidad en su relación de pareja.

Hernández, et al. (2009) analizaron la relación que existe entre el manejo de la identidad sexual en el ámbito laboral, heterosexismo dentro de la empresa, conductas de trabajo y bienestar psicológico, siendo este último el objetivo cardinal en dicho estudio. La muestra estuvo conformada por 110 trabajadores LGTB de 21 a 45 años. Donde un 65.5% fueron varones y 29.0% mujeres. De ello, 70.0% se identificó como homosexual, 20% como lesbiana y 9.1% bisexual. Los resultados demostraron que existe relación entre las variables de identidad sexual en el trabajo y bienestar psicológico. De aquello se desprende que las personas que utilizan estrategias evitativas para ocultar su identidad sexual en las empresas, presentan más sintomatologías depresivas en comparación de los que emplean estrategias de apertura y quienes manifestaron menor grado de ansiedad. Finalmente, los varones que se identificaron como homosexuales en el trabajo, tuvieron mayor bienestar psicológico en contraposición a los que no se identificaron.

Rosario, Schrimshaw y Hunter (2011) llevaron a cabo una investigación longitudinal la cual buscaba conocer cuáles eran las implicancias de los diferentes patrones de desarrollo de la identidad de orientación sexual en el ajuste psicológico de un grupo de jóvenes lesbianas, gays y bisexuales. Los autores tuvieron en consideración la teoría de Erikson del desarrollo de la identidad sexual, el cual plantea dos procesos de desarrollo: la formación de la identidad y la integración de la identidad (Rosario, Schrimshaw, Hunter & Braun, 2006). Los resultados revelaron que los jóvenes con niveles más altos de integración de la identidad de orientación sexual reportaron menos síntomas depresivos y de ansiedad, además de mayores niveles de autoestima. Por lo tanto, los resultados demostraron que los jóvenes que presentaron un mejor ajuste psicológico fueron los que alcanzaron una mayor integración de

su identidad como consecuencia de un buen soporte social (Rosario et al., 2011).

Bregman, Malik, Page, Makynen y Lindahl (2013) llevaron a cabo una investigación con 169 adolescentes y adultos LGB que buscaba encontrar evidencias de correlación entre el rol de la familia como soporte y los perfiles de identidad de las personas. Los resultados demostraron que la aceptación por parte de los padres y el soporte social en función a la sexualidad de la persona fueron importantes fuentes protectoras durante el proceso de desarrollo de la identidad. Además, se halló que los “perfiles afirmativos” de identidad se caracterizaron por niveles bajos en cinco dimensiones: homonegatividad internalizada, incertidumbre de la identidad, preocupación por la aceptación, dificultad en el proceso y motivación a la ocultación. En comparación de los participantes con un “perfil de lucha” que evidenciaron niveles más altos en dichas dimensiones con excepción de la dimensión incertidumbre de la identidad. Por lo tanto, en ambos perfiles se encontraron niveles bajos de incertidumbre de la identidad, lo cual evidenció que incluso en las personas con “perfiles de lucha” existe seguridad sobre su identidad y estatus como personas LGB a pesar de presentar dificultades en otras dimensiones.

Barrientos et al. (2017) realizaron una investigación sobre las características sociodemográficas, bienestar subjetivo y homofobia. La muestra estuvo conformada por 325 varones homosexuales de las ciudades de Arica, Santiago y Valparaíso de entre 18 a 64 años. El objetivo fue determinar los efectos del estigma por orientación sexual, y su impacto en el bienestar subjetivo y la calidad de vida de los individuos gay. Los resultados establecieron que los residentes de la ciudad de Santiago obtuvieron mayor nivel de bienestar social en comparación a los homosexuales que residen Arica y Valparaíso. Asimismo, confirmaron como un factor protector hacia el éxito fue el establecer relaciones sociales íntimas y vivir

dentro de una ciudad grande. Finalmente, en balance con la población heterosexual, los participantes manifestaron menores niveles de satisfacción personal y bienestar psicológico.

### **2.1.2 Antecedentes nacionales**

En el ámbito nacional, la vinculación de las variables de identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida no poseen una gran profundidad de conocimientos, por tal razón solo se halló una investigación que se presenta a continuación.

Vinces (2016) realizó la adaptación de la escala de identidad para lesbianas, gays y bisexuales (LGBIS) realizado por Mohr y Kendra (2011). La muestra utilizada estuvo comprendida por 378 individuos LGB, con un promedio de edad de 26.62 (31.5 % de sexo femenino y 68.5% masculino,). El propósito fue obtener un instrumento para medir la variable identidad de orientación sexual. Los resultados demostraron un alto nivel de validez, el coeficiente *V* de Aiken fue de (.70). Asimismo, se realizaron dos análisis factoriales exploratorios, el primero determinó la relación significativa entre los ítems, mientras que el segundo confirmó la relación estadística entre ellos. De esta forma, se logró adaptar efectivamente la escala (LGBIS) en Lima Metropolitana. Además, se demostró que las personas bisexuales poseen un alto nivel de incertidumbre en comparación a los homosexuales, esto se interpreta como una mayor dificultad para integren su identidad de orientación sexual.

Finalmente, tanto los antecedentes internacionales y nacionales presentan evidencias de un escaso estudio del estado del arte sobre la variable de identidad de orientación sexual. Además, las pocas investigaciones realizadas, concluyen que existen variables psicológicas que podrían vincularse de manera positiva con la identidad de orientación sexual, las cuales

otorgarían una mayor comprensión de la dinámica social de la comunidad LGTB. Asimismo, los estudios presentados sugiriendo la posible relación entre las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en homosexuales, dado que la satisfacción con la vida o bienestar subjetivo tiene relación positiva con el nivel o grado de identidad de orientación sexual de una persona homosexual.

## **2.2 Bases teóricas**

### **2.2.1 La identidad de orientación sexual**

A continuación, se desarrollará la variable identidad de orientación sexual desde el enfoque de la psicología positiva.

#### **2.2.1.1 La identidad de orientación sexual desde el enfoque de la psicología positiva**

La presente variable está encuadrada desde la perspectiva de la psicología positiva aplicada al ámbito social y laboral en la comunidad LGTB.

Puesto que, la psicología positiva estudia las experiencias y rasgos individuales positivos que posee la persona, así como a las instituciones que facilitan y contribuyen que los individuos tengan una mejor calidad de vida, previniendo las incidencias de trastornos mentales causados emociones negativas (Seligman, 2011). Además, de promover la reducción de las experiencias negativas provocado por actos discriminatorios mediante la valoración de las fortalezas humanas, respetando la diversidad de identidad de orientación sexual que puede existir en el mundo. Es por esta razón que se considera pertinente estudiar la dinámica socio laboral de las personas LGTB, desde dicho enfoque (Robles, 2015).

A continuación se desarrollará históricamente la evolución de la variable identidad de orientación sexual en el tiempo.

### **Teoría lineal de la identidad de orientación sexual**

La identidad de orientación sexual es un proceso cognitivo que comprende seis etapas, e involucra sentimientos, pensamientos y comportamientos (Cass, 1979).

La primera etapa se denomina “confusión de identidad”, esta ocurre cuando la persona cuestiona su heterosexualidad, experimentando incertidumbre, desconcierto y ansiedad. La segunda etapa se denomina “comparación de la identidad”, la cual sucede cuando la persona se compara a sí mismo con el grupo heterosexual. La tercera etapa la denomina “tolerancia a la identidad”, en donde la persona tolera su propia homosexualidad y busca a otras personas y grupos de soporte social que compartan sus mismos intereses. La cuarta etapa es “la aceptación de identidad” es aquí donde la persona se acepta a sí misma. La quinta etapa es “orgullo de identidad”, en la cual la persona participa activamente de la cultura gay y se siente satisfecho con ello. Finalmente, la última etapa es denominada “síntesis de identidad”, es la fase en la que la persona logra la integración de la homosexualidad como un elemento de sí mismo (Cass, 1979).

### **Teoría multidimensional de la identidad de orientación sexual**

Mohr y Fassinger (2000) explican que la identidad de orientación sexual es considerada como una construcción teórica multidimensional de ocho dimensiones, que encierra un conjunto de sentimientos, creencias y pensamientos tanto a nivel interpersonal como intrapersonal, además de variables vinculadas a la propia identidad de orientación sexual. Asimismo, este enfoque describe ocho estadios que las personas LGTB pueden pasar para desarrollar su identidad de orientación sexual.

A continuación, se detallará cada una de las dimensiones propuestas por este enfoque

teórico:

- a) Preocupación por la aceptación: Refleja las expectativas o temores de ser evaluados por los otros negativamente debido a la orientación sexual de la persona.
- b) Motivación de ocultación: Refleja la preocupación y necesidad de las personas por proteger su vida privada y no develar públicamente su orientación sexual.
- c) Incertidumbre de identidad: Refleja la inseguridad, confusión e incertidumbre respecto a la orientación sexual de uno mismo.
- d) Homonegatividad internalizada: Refleja el mecanismo a través del cual la persona internaliza las creencias y pensamientos anti-LGB y los aplica a las conceptualizaciones del sí mismo, conllevando a que la persona se devalué a sí misma.
- e) Dificultad en el Proceso: Refleja la percepción de cada una de las personas respecto a lo difícil que ha sido el proceso de desarrollo de su identidad.
- f) Superioridad de identidad: Refleja el conjunto de estrategia compensatoria para poder incrementar la autoestima como una forma de enfrentar la estigmatización e incluso encubrir sentimientos subyacentes de inferioridad relacionados a la orientación sexual.
- g) Afirmación de identidad: Refleja el grado en el cual las personas LGB experimentan pensamientos y sentimientos positivos hacia su orientación sexual y hacia su integración y participación como miembros de comunidades LGB.
- h) Centralidad de la identidad: Muestra el grado en el cual la identidad de orientación sexual es central y determinante para definir su identidad integral.

### **Identidad sexual desde el modelo de affirmative therapeutic intervention**

En este nuevo enfoque de la psicología, la identidad sexual se entiende como la percepción psicológica que tiene la persona sobre sí misma y es considerada como una opción de vida. Motivando a que las personas LGTB aprendan a vivir, estar bien y en paz



consigo mismos como con los demás, haciendo cada vez su vida más placentera dentro de la sociedad (Ardila, 2007).

### **Orientación sexual desde modelo de affirmative therapeutic intervention**

La orientación sexual es un patrón sexual estable que está relacionado a impulsos fisiológicos y biológicos, los cuales no tienen una elección consciente. Además tiene relación con los afectos, sentimientos y emociones profundas en base al deseo y excitación hacia las características sexuales de otro sujeto de su mismo sexo (Glassgold et al., 2009).

### **Identidad de orientación sexual desde modelo de affirmative therapeutic intervention**

La identidad de orientación sexual se refiere al autoconocimiento, autoexploración, autoreconocimiento, afiliación y pertenencia a la cultura LGB. Además, también encierran las percepciones privadas y públicas de la autoidentificación, siendo este un mecanismo eje para la toma de decisiones tanto a nivel personal como social, amical y pareja (Glassgold et al., 2009).

## **2.2.2 Satisfacción con la vida**

A continuación, se desarrollará la variable satisfacción con la vida desde la psicología positiva.

### **2.2.2.1 Satisfacción con la vida desde el enfoque de la psicología positiva**

La presente variable está encuadrada desde la psicología positiva, aplicada al contexto social y laboral en la comunidad LGTB. A partir de ello, se considera y define que la satisfacción con la vida, ha sido y es un eje indiscutible dentro del marco teórico de la psicología positiva

(Seligman, 2011). Asimismo, esta disciplina se centra en el estudio del bienestar psicológico, la felicidad y la satisfacción con la vida de cualquier ser humano sin distinción, poniendo énfasis en las virtudes, fortalezas y emociones positivas humanas y la prevención de la enfermedad mental (García-Alandete, 2014).

A continuación se desarrollará históricamente la evolución de la variable satisfacción con la vida en el tiempo.

### **La satisfacción con la vida desde la teoría: bienestar subjetivo**

Esta perspectiva tiene sus inicios en los años noventa y centra su atención en la satisfacción que tiene el hombre con la vida, haciendo referencia al grado de bienestar propio que manifiesta subjetivamente el individuo y no necesariamente de las opiniones de los demás (Avia & Vázquez, 1998).

El bienestar subjetivo es un estado positivo de ánimo que involucra la satisfacción de vivir. Está compuesta de tres dimensiones. La primera se denomina carácter subjetivo, la cual está basada en la propia experiencia de vida en forma global; la segunda dimensión es la necesaria inclusión de medidas positivas, en ella subyace la ausencia de componentes negativos; y por último la dimensión global, constituida por la valoración positiva de todas las esferas de la vida. La idea básica de esta perspectiva es que el bienestar subjetivo se encuentra influido por la valoración positiva y la satisfacción que siente el individuo en relación a los acontecimientos, sucesos y actividades de su vida (Diener, 1994).

Por otro lado, Veenhoven (1984) construyó una definición de bienestar subjetivo asociándolo al grado en que una persona califica su vida positivamente de manera integral.

Asimismo, este concepto comprende componentes cognitivos (pensamiento) y afectivos (satisfacción con la vida). La primera representa la discordancia avistada entre sus logros y aspiraciones y la última hace referencia al plano placentero, sentimientos, emociones y estados de ánimos más frecuentes.

### **La satisfacción con la vida desde el modelo de Edward Diener**

La Satisfacción con la vida, según Pavot y Diener (1993), es un proceso de evaluación o juicio cognitivo de la propia vida y de los dominios de la misma a través de criterios que están en función de cada persona. Es por ello, que la satisfacción con la vida incluye una valoración de todos los aspectos de la vida del individuo, incorporando una medición positiva, la cual sobrepasa la ausencia de factores negativos. La valoración en torno a esto incluye la presencia de emociones como alegría, euforia, satisfacción, orgullo, cariño y éxtasis (Diener, Suh, Lucas, & Smith, 1999).

### **La satisfacción con la vida desde el modelo de bienestar subjetivo de Miguel García**

García (2002) señaló que una persona con experiencias emocionales agradables en la vida, tiene una visión más placentera y positiva sobre ella. Por lo que, un sujeto con un mayor bienestar subjetivo es aquel en el que prevalece la estimación positiva ante situaciones y sucesos del futuro. Por lo contrario, los individuos que no son felices, tienden a tener una valoración perjudicial sobre los acontecimientos venideros.

Por lo tanto, García (2002) define bienestar subjetivo como el resultado de la valoración global mediante la cual, a través de la atención a elementos de naturaleza afectiva y cognitiva, el individuo repara tanto en su estado anímico presente como en la congruencia entre los logros alcanzados y sus expectativas sobre una serie de dominios o áreas vitales, así

como, en conjunto, sobre la satisfacción con su vida.

### **La satisfacción con la vida desde la teoría: happiness at work**

Fisher (2010) identifica que el constructo Felicidad no ha sido investigado académicamente a profundidad en el ámbito organizacional, señalando, además, que solo se han realizados acercamientos a dicho concepto. Asimismo, durante muchos años se han realizado investigaciones sobre otros constructos que se sobreponen a la felicidad como la satisfacción laboral. El concepto de felicidad organizacional incluye la satisfacción en el trabajo, pero es mucho más amplio. Es considerarse involucrado y comprometido en la organización y la función que se desempeña dentro de ella.

### **La satisfacción con la vida desde la teoría: authentic happiness**

La perspectiva de la teoría authentic happiness (Felicidad Auténtica) se basa en que la felicidad está compuesta por tres elementos diferentes, los cuales son la emoción por la vida, compromiso y significado. La primera hace referencia a los sentimientos de placer, gozo, éxtasis, calidez, comodidad que tiene una persona de la vida (vida agradable). El segundo elemento, el compromiso, tiene que ver con el flujo, el tiempo y la pérdida de conciencia durante el desarrollo de una actividad absorbente, desplegando mayores fortalezas y talentos para la ejecución de esta (vida comprometida). El último elemento es el significado, el cual radica e integra en servir a algo que se piensa mayor (la vida significativa). A estos tres elementos se le conoce como satisfacción con la vida (Seligman, 2011).

Por lo tanto, en la presente investigación se considerará la definición de identidad de orientación sexual propuesta por Mohr y Fassinger (2006) y para la variable de satisfacción con la vida la definición hecha por Pavot y Diener (1993).

### 2.3 Definición de términos básicos

**Identidad sexual:** Es la percepción psicológica que tiene la persona sobre sí misma. Asimismo, es entendida como una opción de vida, que motiva a las personas LGTB a vivir, estar bien y en paz consigo mismos como con los demás, haciendo cada vez su vida más placentera dentro de la sociedad (Ardila, 2007).

**Orientación sexual:** Son patrones sexuales estables que se relaciona con los afectos, sentimientos emocionales profundos y románticos en base al deseo y excitación hacia las características sexuales de otro sujeto (Glassgold et al., 2009).

**Identidad de orientación sexual:** Son un grupo de sentimientos, creencias y pensamientos interpersonales, intrapersonales y variables vinculadas a sucesos determinados en analogía a la propia orientación sexual (Mohr & Fassinger, 2006).

**Homosexualidad:** Es definida como la atracción sexual y emocional hacia personas del mismo sexo que, como tal, lleva implícita, el deseo sexual, las fantasías eróticas, la vinculación emocional y conductas sexuales deseadas (Ugarte, 2006).

**Bienestar subjetivo:** Es un estado positivo de ánimo que incluye la satisfacción de vivir en términos generales y con los distintos dominios de la vida (Diener, et al., 1999).

**Satisfacción con la vida:** Es un proceso de evaluación o juicio cognitivo de la propia vida y de los dominios de la misma a través de criterios que están en función de cada persona (Pavot & Diener, 1993).

**Psicología positiva:** Es una vertiente de la psicología que explica las distintas experiencias y

rasgos positivos individuales, con la finalidad de ayudar a incrementar la calidad y nivel de vida de los seres humanos, asimismo busca prevenir o reducir la incidencia de psicopatológicas (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000).

**Incertidumbre y preocupación por la aceptación:** Es una dimensión que evalúa la dificultad, incertidumbre y preocupación que atraviesan las personas LGTB por ser aceptadas por entorno donde se desenvuelven (Vinces, 2016).

**Integración a la identidad:** Es una dimensión que evalúa aspectos de las personas LGTB una vez que ha alcanzados los niveles óptimos de aceptación de su identidad de orientación sexual como una parte fundamental y positiva de su identidad como personas, facilitando su integración a la comunidad LGTB (Vinces, 2016).

### **3. Hipótesis y variables**

#### **3.1. Hipótesis general**

La identidad de orientación sexual y la satisfacción con la vida se encuentran relacionadas significativamente en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.

#### **3.2. Hipótesis operacionales**

1. El nivel de la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana es promedio.
2. El nivel de la dimensión integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana es promedio.
3. El nivel de satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana es promedio.
4. Existe relación significativa entre satisfacción con la vida e incertidumbre y preocupación por la aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.
5. Existe relación significativa entre satisfacción con la vida e integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.

#### **3.3. Variables**

Debido a que el tipo de esta investigación es no experimental, no se presentan variables independientes ni dependientes, por lo que en este caso serán determinadas como atributivas, pues no pueden ser maniobradas en el sentido experimental (Kerlinger & Lee, 2002).

### **3.3.1 Variable 1: Identidad de orientación sexual**

#### **Definición conceptual**

La identidad de orientación sexual es definida como una construcción teórica de tipo multidimensional que se refiere a un acumulado de distintas creencias, ideas, pensamientos y sentimientos que abarcan factores intrapersonales, interpersonales y algunas variables con relación a situaciones específicas a la orientación sexual de cada persona (Mohr & Fassinger, 2006).

#### **Definición operacional**

Es el puntaje obtenido por una persona homosexual mayor de 18 años que trabaja en una empresa de Lima Metropolitana al desarrollar el instrumento Adaptación de La Escala de Identidad para Lesbianas, Gays y Bisexuales (LGBIS) Vinces (2016), la cual se divide en dos factores, incertidumbre y preocupación por la aceptación, e integración a la identidad.

### **3.3.2 Variable 2: Satisfacción con la vida**

#### **Definición conceptual**

La satisfacción con la vida es un proceso de evaluación o juicio cognitivo de la propia vida y de los dominios de la misma a través de criterios que están en función de cada persona (Pavot & Diener, 1993).

#### **Definición operacional**

Es el puntaje obtenido por una persona homosexual mayor de 18 años que trabaja en una empresa de Lima Metropolitana al desarrollar el instrumento “Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)” (Pavot & Diener, 1993).



## Cuadro de operacionalización de las variables

Tabla 1

*Operacionalización de las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida*

Variable	Dimensión	Indicador	Ítem	Escala
Identidad de orientación sexual	Incertidumbre y preocupación por la aceptación	Puntaje obtenido en la dimensión	02, 03,05, 06, 07, 08,	Intervalo
	Integración a la identidad	Puntaje obtenido en la dimensión	12,13,01, 04, 09, 10,11	Intervalo
Satisfacción con la vida	Satisfacción con la vida	Puntaje obtenido en la dimensión	01,02,03, 04,05	Intervalo

## **4. Metodología**

### **4.1 Tipo de investigación**

El estudio es de tipo empírico con metodología cuantitativa. Se presenta información objetiva, elaborada originalmente por su respectivo autor (Montero & León, 2007).

### **4.2 Diseño de investigación**

Dicho estudio tiene un diseño no experimental, de corte transeccional, descriptivo-correlacional. Se analizó la asociación que existe entre las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida, describiéndose cada una de estas. Además, bajo este enfoque, se describe y relaciona dos variables en una circunstancia espacio-temporal determinada (Hernández, et al., 2014).

### **4.3 Población y muestra**

Para determinar el tamaño de muestra se utilizó el programa Gpower versión 3.1.9.2, donde el valor de alfa fue de 0.01, una correlación esperada de 0.30 y un poder de 0.95 para una hipótesis de dos colas. Se estableció utilizar una muestra de 189 personas homosexuales mayores de 18 años que trabajen en empresas de Lima Metropolitana. Sin embargo, se tomó una muestra mayor, ya que se tuvo acceso a la población. Finalmente, la muestra estuvo conformada por 315 personas, 212 varones y 103 mujeres.

Se utilizó el método de muestreo no probabilístico, pues la población es poco común y de difícil acceso. Asimismo, se usó la técnica “bola de nieve” (Hernández, et al., 2014).

La muestra objetivo para el presente estudio cumplió con las siguientes características de inclusión:

- Ser mayor de 18 años.
- Considerarse homosexual o estar pasando por un periodo de duda con respecto a su orientación sexual.
- Residir en Lima Metropolitana.
- Laborar en una empresa de Lima Metropolitana.

#### **4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

En base a los antecedentes teóricos, se determinó la utilización de los siguientes instrumentos: Adaptación de la Escala de Identidad para Lesbianas, Gays y Bisexuales [EDOS-LGB] (ver apéndice A) y la Escala de Satisfacción con la Vida [SWLS] (ver apéndice B). Asimismo, esta investigación se encierra dentro del grupo de métodos de estudio de campo (Alarcón, 2013).

Para esta investigación se emplearán los siguientes instrumentos.

##### **4.4.1 Adaptación de la Escala de Identidad para Lesbianas, Gays y Bisexuales (EDOS.LGB)**

###### **Ficha técnica**

- Nombre: Adaptación de la Escala de identidad para lesbianas, gays y bisexuales (EDOS-LGB).
- Autor: Jessica Vincés (2016).
- Constructo a evaluar: Identidad de orientación sexual.
- Año: 2016.

- Dimensiones: Dos dimensiones, “Incertidumbre y preocupación por la aceptación” e “integración a la identidad”.

### **Validez**

Se realizó la validez de contenido mediante criterio de jueces. Se obtuvo un coeficiente de *V* de Aiken mayor a 0.70. Asimismo, la prueba está compuesta de dos dimensiones, incertidumbre y preocupación por la aceptación.

Con respecto a la primera dimensión se obtuvo la carga factorial que oscilan entre 0.54 y 0.79 (ítems 2, 3, 5, 6,7, 8, 12, 13). Con el segundo se alcanzó 0.65 y 0.89 (ítems 1, 4, 9, 10,11).

### **Confiabilidad**

La confiabilidad se determinó mediante el alfa de Cronbach, obteniendo como indicador total un coeficiente alfa de 0.79 y 0.91 y una media de 0.85, demostrando que el instrumento permite obtener resultados altos y óptimos.

Por otro lado, la autora de la adaptación de la escala consideró pertinente elaborar baremos diferenciados entre personas activistas y no activista. Sin embargo, la muestra obtenida para desarrollar este estudio no se identificó con ninguno, debido a que no fue un criterio dentro de la ficha sociodemográfica, por lo que se utilizó los baremos de personas no activistas para contrastar los resultados de esta investigación (ver apéndice F).

## **4.4.2 Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)**

### **Ficha técnica**

- Nombre: Satisfacción con la vida.

- Autores: Edward F. Diener.
- Constructo a evaluar: Satisfacción con la vida.
- Año: 1985.
- Dimensiones: Unidimensional.

### **Validez**

En cuanto a la validez, Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985) hallaron evidencias de la validez de constructo mediante el análisis factorial de su estructura interna, encontrando un solo factor explicativo del 66% de la varianza, así como evidencias de la validez convergente.

### **Confiabilidad**

Con respecto a la confiabilidad, el SWLS reporta un coeficiente alfa de .87 para la escala y un coeficiente de estabilidad test-retest de dos meses de .82. (Diener et al., 1985).

Por otro lado, se decidió construir los baremos para la variable satisfacción con la vida para dicha población.

Tabla 2

*Baremos de la Escala satisfacción con la vida*

<i>Pc</i>	Puntaje de satisfacción con la vida	Categoría
75	22	Alto
50	20	Promedio
25	17.75	Bajo

Para el presente estudio y con el fin de que los participantes puedan contestar de manera más sencilla y rápida la prueba, las opciones de respuesta de la escala original se redujeron de 7 a 5, manteniendo los estándares exigidos por la prueba.

#### **4.5 Resultado de validez y confiabilidad de los instrumentos de la prueba piloto**

Para determinar las evidencias de validez y confiabilidad de la estructura interna de los instrumentos, se consideró una muestra compuesta por 315 personas homosexuales.

#### **Evidencia de validez basada en el análisis de la estructura interna de la Escala de Identidad para lesbianas, gays y bisexuales (EDOS-LGB)**

La Escala de Identidad para lesbianas, gays y bisexuales (EDOS-LGB) es presentada como una escala bidimensional. Por lo tanto, se intentó establecer si la misma estructura corresponde con los resultados obtenidos en una muestra de 315 personas homosexuales. Para ello, se llevó a cabo el análisis de evidencias vinculadas a la estructura interna con el objetivo de establecer el grado de relación entre los ítems de un test y las dimensiones o componentes que conforman el constructo (American Educational Research Association [AERA], American Psychological Association [APA] & National Council on Measurement in Education [NCME], 2014).

Antes de factorizar una matriz de correlaciones, fue importante demostrar que los datos son adecuados para aplicar el análisis factorial exploratorio. Para ello, se empleó los estadísticos de medida de adecuación muestral de Kaiser, Meyer y Olkin, y el test de esfericidad de Bartlett (Field, 2013) Hair, Anderson, Tatham & Black, 2007; Pérez, 2013). Los resultados de dichos análisis evidenciaron que existen asociaciones estadísticamente significativas entre los ítems ( $\chi^2 [78, N = 350] = 1187,162 p < .001$ ). Además, siguiendo la clasificación de Kaiser (como se citó en Cea D'Ancona, 2002) estas asociaciones son lo

suficientemente buenas para justificar su factorización,  $KMO = .7.6$ .

Para realizar el análisis factorial exploratorio, se utilizó el método de extracción de mínimos cuadrados no ponderados (ULS) y el método de rotación equamax. Por lo tanto, en la tabla 2 se presenta la matriz de rotación de los 13 ítems en función a una solución determinada por tres factores. Donde los ítems 10, 9, 11, 4, 1, pertenecen al factor 1; los ítems 3, 8, 7, 2, 5, 13, 6 al factor 2 y los ítems 12, 13, 6 al factor 3.

Tabla 3

*Matriz de factores rotados*

Ítem	Factor 1	Factor 2	Factor 3
1	.857		
0			
9	.772		
1	.760		
1			
4	.518		
1	.374		
3		.596	
8		.579	
7		.553	
2		.494	
5		.424	
1			.946
2			
1		.335	.524
3			
6		.380	.471
% V.E.	22.27%	16.09%	5.3%
Total V.E.	43.65%		

La prueba original está compuesta por dos factores. El factor 1 denominado incertidumbre y preocupación por la aceptación, y el factor 2, integración a la identidad. Sin

embargo, en el piloto realizado, se demostró que el factor 1 agrupa a los ítems del factor 2 y viceversa. Asimismo, el factor 3 está compuesto de tres ítems (12, 13, 6), los cuales son compartidos con el factor 2 (13, 6). Con la finalidad de mantener la misma estructura original de la prueba, se decidió mantener el factor 2 con todos sus ítems, por consiguiente el factor 3 se quedó con un solo ítem. El cual se descartó, pues según Lloret-Segura, Ferreres-Traver, Hernández-Baeza, y Tomás-Marco (2014) un factor no puede estar compuesto por menos de dos ítems.

### **Estimación de la confiabilidad de la escala identidad para lesbianas, gays y bisexuales (EDOS-LGB)**

Con la finalidad de estimar empíricamente la consistencia interna se utilizó el estadístico alfa de Cronbach para determinar la confiabilidad de los dos factores. Por la tanto, en la Tabla 3 se puede observar que los valores de alfa de Cronbach hallados superan el criterio de .70 establecido por Nunnally y Bernstein (1995). Por consiguiente, dicho dato evidencia que el instrumento permite obtener puntuaciones confiables.

Tabla 4

#### *Coeficiente de Alfa de Cronbach de los factores de la Escala de identidad de orientación sexual*

	$\alpha$ de Cronbach	Número de elementos
Factor 1	.788	5
Factor 2	.745	7

*Nota: N = 350*

### **Evidencias de validez basada en el análisis de la estructura interna de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)**

La Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) es presentada como una escala



unidimensional. Por lo tanto, se intentó establecer si la misma estructura corresponde con los resultados obtenidos en una muestra de 315 personas homosexuales. Para ello, se llevó a cabo el análisis de evidencias vinculadas a la estructura interna con el objetivo de establecer el grado de relación entre los ítems de un test y las dimensiones o componentes que conforman el constructo (AERA, APA & NCME, 2014).

En primer lugar, antes de factorizar una matriz de correlaciones, fue importante demostrar que los datos son adecuados para aplicar el análisis factorial exploratorio. Para ello, se empleó los estadísticos de medida de adecuación muestral de Kaiser, Meyer y Olkin, y el test de esfericidad de Bartlett (Field, 2013; Hair, Anderson, Tatham & Black, 2007; Pérez, 2013). Los resultados de dichos análisis evidenciaron que existen asociaciones estadísticamente significativas entre los ítems ( $\chi^2 [10, N = 350] = 261,037, p < .001$ ). Además, siguiendo la clasificación de Kaiser (como se citó en Cea D'Ancona, 2002) estas asociaciones son lo suficientemente buenas para justificar su factorización,  $KMO = .71$ .

Por otro lado, se llevó a cabo el análisis factorial exploratorio utilizando el método de extracción de mínimos cuadrados no ponderados (ULS) y el método de rotación varimax. Por lo tanto, en la tabla 5 se presenta la matriz de rotación de los 5 ítems en función a una solución determinada por un solo factor. Donde los ítems 3, 2, 4, 5, 1, pertenecen al factor 1. Comprobándose, de esta manera la unidimensionalidad de dicho instrumento.

Tabla 5

*Matriz de factores rotados*

Ítems	Factor 1
3	.795
2	.733
4	.490
5	.370
1	.331
% V.E.	33.13%
Total V.E.	33.13%

**Estimación de la confiabilidad de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)**

Con la finalidad de estimar empíricamente la consistencia interna se utilizó el estadístico alfa de Cronbach para determinar la confiabilidad del único factor. Se obtuvo un coeficiente de alfa de 6.4 el cual supera el criterio de .60 establecido para realizar una investigación (Palella & Martins, 2003).

**4.6 Procedimientos**

Inicialmente se solicitó y se obtuvo la respectiva autorización para el uso de la Escala de Identidad para lesbianas, gays y bisexuales (LGBIS) adaptada por de Vines (2016) (ver apéndice C). Con respecto a la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), esta es de dominio público y libre acceso y no precisa autorización. Se tomó una muestra piloto para establecer las evidencias de validez y confiabilidad para dicha población en una muestra conformada por 315 personas homosexuales que residen en Lima Metropolitana.

Antes de la aplicación de los test a los participantes, se les solicitó su consentimiento (ver apéndice D) donde se indicó los datos del investigador a cargo y la finalidad del estudio. La información obtenida se manejó de modo estrictamente seguro y confidencial; asimismo se les otorgó una dirección de e-mail a los participantes para que puedan hacer consultas al investigador. De igual modo, se adjuntó una ficha sociodemográfica (ver apéndice E), con el objetivo de recabar datos significativos para la investigación. El lugar de aplicación se determinó según las posibilidades de acceso a la muestra, teniendo en consideración que el espacio fuera adecuado (buena iluminación y sin distractores externos).

Reunidos los datos, se realizó la tabulación respectiva para la prueba piloto. Se analizó mediante el programa estadístico IBM SPSS, versión 20. Con la información obtenida se efectuó el respectivo análisis psicométrico con el propósito de determinar las evidencias de validez y confiabilidad de los instrumentos (análisis factorial y confiabilidad de consistencia interna a través del Alfa de Cronbach).

De igual manera, se ejecutó el cálculo de las estadísticas descriptivas (desviación estándar, media y coeficiente de variación). Para el análisis inferencial, se empleó el cálculo de prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov, pues la muestra fue mayor de 50 participantes. Asimismo, se utilizó el coeficiente de correlación *Rho* de Spearman, ya que los datos mostraron una distribución no normal. De igual modo, se calcularon las frecuencias y porcentajes de estos. Finalmente se utilizó el programa Gpower para calcular el tamaño de efecto de las correlaciones.

## 5. Resultados

### 5.1 Presentación de datos generales

En la Tabla 6, se presenta la distribución de la muestra de acuerdo al sexo de personas homosexuales que trabajan en empresa de Lima Metropolitana, apreciándose una mayor cantidad de varones.

Tabla 6

*Distribución de los participantes de acuerdo al sexo*

Sexo	<i>f</i>	%
Mujer	103	32.7
Varón	212	67.3
Total	315	100

*Nota:* *f* = frecuencia.

En la Tabla 7, se presenta la distribución de la muestra de acuerdo a la identidad de orientación sexual de personas homosexuales que trabajan en empresa de Lima Metropolitana, apreciándose una mayor cantidad de personas homosexuales.

Tabla 7

*Distribución de los participantes de acuerdo a la identidad de orientación sexual*

Orientación Sexual	<i>f</i>	%
Homosexual	171	54.3
Bisexual	141	44.8
Transexual	3	1.0
Total	315	100

*Nota: f = frecuencia*

En la Tabla 8, se presenta la distribución de la muestra de acuerdo al grado de instrucción de personas homosexuales que trabajan en empresa de Lima Metropolitana, apreciándose una mayor cantidad de sujetos con estudio superior.

Tabla 8

*Distribución de los participantes de acuerdo al grado de instrucción*

Grado de instrucción	<i>f</i>	%
Primaria	1	0.3
Secundaria	80	25.4
Superior	234	74.3
Total	315	100

*Nota: f = frecuencia.*

En la Tabla 9, se presenta la distribución de la muestra de acuerdo al lugar de

procedencia de las personas homosexuales que trabajan en empresa de Lima Metropolitana, apreciándose una mayor cantidad de sujetos procedentes de Lima.

Tabla 9

Distribución de los participantes de acuerdo al lugar de procedencia

Lugar de procedencia	<i>f</i>	%
Lima	229	72.7
Provincia	86	27.3
Total	315	100

*Nota: f* = frecuencia.

En la Tabla 10, se presenta la distribución de la muestra de acuerdo al puesto de trabajo de personas homosexuales que trabajan en empresa de Lima Metropolitana, apreciándose una mayor cantidad de homosexuales que ocupan mandos medios.

Tabla 10

Distribución de los participantes de acuerdo al puesto de trabajo

Puesto de trabajo	<i>f</i>	%
Mando alto	53	16.8
Mando medio	170	54.0
Mando bajo	92	29.2
Total	315	100

*Nota: f* = frecuencia.

En la Tabla 11, se presenta la distribución de la muestra de acuerdo a la apertura de orientación sexual de homosexuales que trabajan en empresa de Lima Metropolitana, apreciándose una mayor apertura de orientación sexual de las personas homosexuales ante la

sociedad, pues señalaron como respuesta “todos”.

Tabla 11

*Distribución de los participantes de acuerdo a la apertura de identidad de orientación sexual*

Apertura de Identidad de orientación Sexual	<i>f</i>	%
Nadie solo yo	23	7.3
Solo mi pareja	15	4.8
Todos mis familiares	24	7.6
Mis familiares más cercanos	47	14.9
Todos mis amigos	32	10.2
Mis amigos más cercanos	79	25.1
Todos	95	30.2
Total	315	100

*Nota: f = frecuencia*

En la Tabla 12, se presenta la distribución de la muestra de acuerdo a la edad de homosexuales que trabajan en empresa de Lima Metropolitana, apreciándose una mayor cantidad de sujetos que oscilan entre las edades de 21 a 30 años.

Tabla 12

*Distribución de los participantes de acuerdo a la edad*

Edad	<i>f</i>	%
Menores de 20 años	26	8.3
21 a 30 años	205	65.1
31 a 40 años	58	18.4
41 a más años	26	8.3

Total	315	100
-------	-----	-----

*Nota:*  $f$  = frecuencia.

En la Tabla 13 se presenta la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov ( $n > 50$ ) de la muestra. Los resultados indicaron que las dimensiones incertidumbre y preocupación por la aceptación, integración de la identidad, y satisfacción con la vida, no presentan una distribución normal ( $p < 0.05$ ). Por lo tanto, para establecer la relación entre ambas variables se utilizará el coeficiente de correlación Rho de Spearman.

Tabla 13

*Evaluación de la distribución normal de las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida*

Variable	$N$	$KS$	$P$
Incertidumbre y preocupación por la aceptación	315	.063	.004
Integración de la identidad	315	.085	.000
Satisfacción con la vida	315	.129	.000

*Nota:*  $N$  = cantidad de muestra;  $KS$  = coeficiente de Kolmogorov-Smirnov.

## 5.2 Presentación y análisis de datos

### Contrastación de la hipótesis específica 1

Para contrastar la hipótesis específica 1, en la que se plantea que existe un nivel promedio de la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación en homosexuales mayores de 18 años que trabajan en empresas de Lima Metropolitana, se empleó la prueba  $t$  de student para una muestra. La muestra obtuvo una media de 20.35 con una desviación estándar de 7.964. El valor de contraste fue de 20 que corresponde al valor del percentil 50



(según el baremo del instrumento) para considerar la muestra en un nivel promedio. En la tabla 14 se aprecia que no existe una diferencia significativa entre las medias muestrales y el valor teórico esperado ( $p > .05$ ). Se concluye que la muestra no se diferencia significativamente de la media referencial esperada en esta dimensión. Es decir, la muestra no se diferencia del nivel promedio.

Tabla 14

*Comparación entre la media muestral y el valor esperado para un nivel promedio en la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación*

Variable	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>P</i>
Incertidumbre y preocupación por la aceptación	.771	314	.441

### **Contrastación de la hipótesis específica 2**

Para contrastar la hipótesis específica 2, en la que se plantea que existe un nivel promedio de la dimensión integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana, se empleó la prueba *t* de student para una muestra. La muestra obtuvo una media de 20.04 con una desviación estándar de 5.124. El valor de contraste fue de 25 que corresponde al valor del percentil 50 (según el baremo del instrumento) para considerar la muestra en un nivel promedio. En la tabla 15 se aprecia que existe una diferencia significativa entre las medias muestrales y el valor teórico esperado ( $p < .05$ ), por lo que se concluye que la muestra se diferencia significativamente de la media referencial esperada en esta dimensión. Es decir, la muestra se diferencia del nivel promedio.

Tabla 15

*Comparación entre la media muestral y el valor esperado para un nivel promedio en la dimensión integración a la identidad*

Variable	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>P</i>
Integración a la identidad	-17.187	314	.000

### Contrastación de la hipótesis específica 3

Para contrastar la hipótesis específica 3, en la que se plantea que existe un nivel promedio de la variable satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana, se empleó la prueba *t* de student para la muestra. En esta se obtuvo una media de 19.28 con una desviación estándar de 3.913. El valor de contraste fue de 20, que corresponde al valor del percentil 50 (según el baremo del instrumento) para considerar la muestra en un nivel promedio. En la tabla 16 se aprecia que existe una diferencia significativa entre las medias muestrales y el valor teórico esperado ( $p < .05$ ), por lo que se concluye que la muestra se diferencia significativamente de la media referencial esperada en esta dimensión. Es decir, la muestra se diferencia del nivel promedio.

Tabla 16

*Comparación entre la media muestral y el valor esperado para un nivel promedio de la variable satisfacción con la vida*

Variable	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>P</i>
Satisfacción con la vida	-3.283	314	.001

### Contrastación de la hipótesis específica 4

En la tabla 17 se presentan los resultados de la prueba *Rho* de Spearman para determinar la relación entre la dimensión satisfacción con la vida e incertidumbre y

preocupación por la aceptación.

Se observa que existe una correlación inversa, significativa y débil entre las variables analizadas ( $Rho = -.112$ ;  $p < 0.05$ ). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula, se concluye que existe relación significativa entre las variables incertidumbre y preocupación por la aceptación y satisfacción con la vida. Finalmente, se aprecia que el tamaño del efecto de la correlación fue de 0.11, lo que indica que la proporción de varianza que se comparte es pequeña.

Tabla 17

*Relación entre la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación y satisfacción con la vida*

Variables	<i>Rho</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación y satisfacción con la vida	-.112	.048	0.11

### **Contrastación de la hipótesis específica 5**

En la Tabla 18 se presentan los resultados de la prueba *Rho* de Spearman para determinar la relación entre la dimensión satisfacción con la vida e integración a la identidad. Se observa que existe una correlación débil entre las variables analizadas ( $Rho = .252$ ;  $p < 0.05$ ). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula, y se concluye que existe relación significativa entre las variables satisfacción con la vida e integración a la identidad. Finalmente, se aprecia que el tamaño del efecto de la correlación fue 0.24, indicando que la proporción de varianza es pequeña.

Tabla 18

Relación entre la dimensión integración a la identidad y satisfacción con la vida

Variables	<i>Rho</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Integración a la identidad y satisfacción con la vida	.252	.000	0.24

## 6. Discusión de resultados

La discusión de los resultados de la presente investigación se ha organizado de acuerdo con las hipótesis, Asimismo, se han comparado con hallazgos de otros estudios similares encontrados en la literatura, señalando sus implicancias y limitaciones. Se iniciará con las hipótesis específicas para terminar con la hipótesis general.

Con respecto a la primera hipótesis esta se acepta, pues se comprobó que existe un nivel promedio de incertidumbre y preocupación por la aceptación en los homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. Dicho resultado se respalda en los estudios realizados en el INEI, donde se explicitó que la comunidad LGTB sufre de discriminación en todos los ámbitos (familiar, social y laboral) por su identidad de orientación sexual, por lo cual la mayoría de personas LGTB ocultan su verdadera identidad (INEI, 2018). Asimismo, el contexto donde viven no es favorable, puesto que el Perú carece de leyes que protejan al colectivo contra la discriminación (PROMSEX, 2018).

Por otro lado, cuando una persona se da cuenta que tiene una orientación sexual diferente a la heterosexual pasa un proceso de autoaceptación, el cual genera altos niveles de estrés y afecto negativo por no encajar al ideal social (Diplacido, 1998). Asimismo, la

preocupación e incertidumbre de no ser aceptados ocasiona que disfrace su identidad de orientación sexual con el fin de evitar maltratos físicos y psicológicos.

Hernández et al, (2009) demostró que aquellas personas LGTB que utilizan estrategias evitativas de ocultamiento de su propia identidad de orientación sexual tiene consecuencias sintomatológicas depresivas en comparación de los que emplean estrategias de apertura. Por ende, ocultar su propia identidad ocasiona creencias y pensamientos anti LGTB. Además internalizar este tipo de pensamientos conlleva a que un homosexual se devalué a sí mismo (Mohr & Fassinger, 2006).

En este sentido, la personas que integran la comunidad LGTB en el Perú no se muestra abiertamente como lesbianas, gays, transexuales y bisexuales, debido al miedo de experimentar eventos cotidianos negativos relacionados a su orientación sexual (INEI, 2018).

En efecto, como señala Rosario, Schrimshaw y Hunter (2011), el desarrollo y formación de la identidad de las personas homosexuales, además de ser un proceso complejo, es difícil, dado que son parte de una minoría y por ende, no se pueden desenvolver abiertamente en un entorno donde prima la discriminación. En el contexto nacional, esta sería una de las principales causas por la cual las personas LGTB ocultan su identidad de orientación sexual y manteniendo niveles promedio de incertidumbre y preocupación.

Convertirnos en una sociedad tolerante y respetuosa de las diferencias, impactaría de manera positiva en la vida de las personas LGTB del Perú, puesto que dejarían de utilizar estrategias evitativas para ocultar su identidad y descendería los niveles promedios de incertidumbre y preocupación por la aceptación de su identidad encontrados en esta investigación.

Con respecto a la segunda hipótesis esta se rechaza, debido a que los resultados revelaron la existencia de un nivel bajo en la dimensión integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. Dicho resultado se acerca a los encontrados por Vines (2016), donde explica que las personas homosexuales no activistas obtuvieron también un nivel bajo en dicha dimensión. En este sentido, se corroboró que las personas LGTB que no cuentan con un grupo de respaldo se sienten disconformes e insatisfecho con su identidad de orientación sexual lo que le ocasionando situaciones de estrés y desapego familiar (Diplacido, 1998).

En la misma línea, estudios llevados a cabo en el año 2011 demostraron que los jóvenes que tenían niveles altos de integración de la identidad de orientación sexual reportaron menos síntomas depresivos y de ansiedad, y mayores niveles de autoestima (Rosario et al., 2011). Más tarde, otra investigación reveló que la aceptación por parte de los padres y el soporte social, en función a la sexualidad de la persona, son importantes fuentes protectoras durante el proceso de desarrollo de la identidad de orientación sexual de una persona homosexual (Bregman, et al., 2013).

Todas las investigaciones presentadas, concluyen que las personas homosexuales que alcanzan una mayor integración de su identidad de orientación sexual son aquellas que cuentan con un buen soporte social. El no contar con suficientes instituciones gubernamentales que amparen a dicha minoría LGTB, impacta negativamente en el proceso de desarrollo e integración de su identidad de orientación sexual (INEI, 2018).

Si se trabajara en resolver esta problemática nacional, se podría aumentar

considerablemente los niveles de integración a la identidad en las personas homosexuales. Como lo señalan Fingerhut, Peplau y Gable (2010), aquellas personas que están conectadas a una comunidad LGBT son capaces de encontrar una fuente de soporte para neutralizar estresores vinculados a su estatus de grupo estigmatizado. Con respecto a la tercera hipótesis esta se rechaza, dado que los resultados revelaron la existencia de un nivel bajo de la dimensión satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. Dicho resultado se complementa con la investigación que realizó Mohr y Fassinger (2000), en donde se reveló que las personas LGTB señalaron que la inseguridad de no saber en qué grado su identidad de orientación sexual es o no aceptada por la sociedad, les generó una baja autoestima.

En efecto, Maslow (1943) demostró que la aceptación social es una necesidad fundamental de los seres humanos, por lo cual, es comprensible que las personas LGTB anticipen cierto temor al no ser aceptados. En el Perú las personas homosexuales generan sentimientos negativos (exclusión, aislamiento social, culpa, inutilidad, impotencia, estrés e irritabilidad dificultad para tomar decisiones) debido a la problemática de la discriminación social que sufren por tener una orientación sexual diferente a la heterosexual (INEI, 2018).

Por lo tanto, el nivel bajo de satisfacción con la vida de los homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana encontrado en esta investigación podría deberse a que el Perú mantiene una visión heteronormativa, tachándoles de anormales a las personas LGTB. Para superar los bajos niveles de satisfacción con la vida encontrados en esta investigación, se podría trabajar en mejorar las condiciones del entorno social.

En cuanto a la cuarta hipótesis se esperaba que exista una relación significativa entre la variable satisfacción con la vida y la dimensión incertidumbre y preocupación por la

aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. Los resultados muestran que existe una vinculación inversa, estadísticamente significativa y débil. Sin embargo, para efectos prácticos siendo una correlación débil y con el tamaño de efecto pequeño, dicha investigación no cuenta con suficiente evidencia para concluir que ambas variables están vinculadas, puesto que podrían haber otras variables psicológicas que pueden estar influenciado de manera directa y positiva a la percepción que tienen las personas homosexuales respecto a su satisfacción con su vida.

Este hallazgo no puede ser contrastado con otros antecedentes debido a que esta es la primera investigación donde se correlaciona las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en la población LGTB. Asimismo, cabe señalar que el constructo de identidad de orientación sexual es nuevo (Mohr & Fassinger, 2006). La adaptación de la escala que mide dicho constructo sufrió cambios considerables, siendo uno de los más relevantes la reducción de sus ocho dimensiones a solo dos, las cuales fueron nombradas según criterio de la autora de la adaptación de la Escala de Identidad para Lesbianas, Gays y Bisexuales (EDOS-LGB) mediante una revisión del estado del arte.

Para explicar el vínculo débil que existe entre la variable satisfacción con la vida y la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación, y abordar la problemática del tamaño de efecto pequeño, se tomó en consideración estudios que surgieron una posible relación inversa entre ellas.

La satisfacción con la vida y la incertidumbre y preocupación por la aceptación podrían estar ligadas de manera opuesta, dado que cuando la persona homosexual siente inseguridad de revelar su identidad de orientación sexual, deja de ver la vida de forma feliz. Así lo demostraron Mohr y Kendra (2011), quienes determinaron que existe una vinculación



negativa entre las variables satisfacción con la vida y autoestima. De la misma manera revelaron que la variable satisfacción con la vida tiene relación inversa y significativa con las dimensiones de “dificultad en el proceso de desarrollo de la identidad”; y “preocupación por la aceptación”; las cuales son factores de la teoría multidimensional de la identidad de orientación sexual.

De la misma forma, se reveló que variables como depresión, culpa, miedo, hostilidad, ansiedad y negativismo social se encuentran vinculadas positivamente con las dimensiones motivación a la invisibilidad y homonegatividad internalizada (Mohr & Kendra, 2011). Es decir, una variable positiva tiende a tener una asociación inversa con una variable negativa. Por lo tanto, ante una situación de no aceptación, las personas homosexuales podrían estar más propensas a internalizar conceptualizaciones discriminatorias y ocultar su orientación. Lo que justificaría que en esta investigación se revele la existencia de una correlación opuesta, estadísticamente significativa y débil con un efecto pequeño entre la variable satisfacción con la vida y la dimensión incertidumbre y preocupación por la aceptación

Por otro lado, Hernández et al. (2009) demostró que las personas homosexuales que utilizaban estrategias evitativas para ocultar su identidad sexual dentro de su centro de labores, presentaron mayores síntomas depresivos en comparación de las que empleaban estrategias de apertura reforzando la idea que, a una menor incertidumbre y preocupación por la aceptación de la identidad de orientación sexual, una mayor satisfacción con la vida. Es por ello, que una persona homosexual, segura de su identidad, puede desenvolverse mejor en todos los aspectos de la vida y sentirse subjetivamente más tranquila consigo mismo.

En el caso del Perú, se verificó, que este hallazgo es debido a que las personas

homosexuales tienen un bajo sentido de pertenencia a la comunidad LGTB, a causa de la discriminación social y escasez de políticas públicas que los protejan.

En cuanto a la quinta hipótesis se esperaba que exista una relación significativa entre la variable satisfacción con la vida y la dimensión integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. Los resultados mostraron que existe una relación directa, estadísticamente significativa y débil. Sin embargo, para efectos prácticos al ser una correlación débil y siendo el tamaño de efecto pequeño, dicha investigación no cuenta con suficiente evidencia para concluir que ambas variables están vinculadas directamente, puesto que podría haber otras variables psicológicas que pueden estar influenciado en mayor medida la percepción que tienen las personas homosexuales respecto a la integración de su identidad.

Este hallazgo no puede ser contrastado con otros antecedentes debido a que esta es la primera investigación donde se correlaciona las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida. Asimismo, cabe señalar que el constructo de identidad de orientación sexual es relativamente nuevo (Mohr & Fassinger, 2006). Por tal razón, la adaptación de la escala que mide dicho constructo sufrió cambios considerables, siendo uno de los más relevantes la reducción de sus ocho dimensiones a solo dos, las cuales fueron nombradas según criterio de la autora de la adaptación de la Escala de Identidad para Lesbianas, Gays y Bisexuales ((EDOS-LGB)) mediante una revisión del estado del arte.

Para explicar el vínculo bajo que existe entre la variable satisfacción con la vida y la dimensión integración a la identidad, y abordar la problemática del tamaño de efecto pequeño, se consideró estudios y aproximaciones que surgieron una posible relación entre ellas.

La satisfacción con la vida y la integración a la identidad podrían estar vinculadas directamente, puesto que cuando una persona homosexual se siente conforme y satisfecha con su identidad de orientación sexual, tiende a tener una mejor percepción de la vida y por consiguiente está motivada a integrar la comunidad LGTB. Así lo demostraron Rosario et al. (2011), quienes reportaron que los jóvenes con niveles más altos de integración de la identidad de orientación sexual reportaron menos síntomas depresivos y de ansiedad, además de mayores niveles de autoestima, respaldando la primera afirmación. Asimismo, revelaron que, una base fundamental para que estos jóvenes alcancen niveles altos de integración de su identidad de orientación sexual, fue que contaron con buen soporte social, de personas significativas en sus vidas (Rosario et al., 2011).

En la misma línea, Bregman, et al. (2013) demostraron que la aceptación familiar juega un rol importante en el proceso de desarrollo de la identidad de orientación sexual de una persona homosexual. En otra investigación, se reveló que las relaciones sociales íntimas conllevan al éxito profesional de las personas LGTB (Barrientos et al., 2017). Por lo tanto, correlacionar la integración a la identidad y a satisfacción con la vida en dicha población puede justificarse.

En este sentido, todas las investigaciones encontradas establecieron que a una mayor integración a la identidad existe una mayor satisfacción con la vida. Asimismo, es importante señalar que formar parte de una comunidad LGTB tiene un impacto positivo en el desarrollo de una sólida identidad de orientación sexual (Renn & Bilodeau, 2002). Es ahí donde, converge el hallazgo de este estudio, el cual revela la existencia de una correlación directa, estadísticamente significativa y débil con un efecto pequeño entre la variable satisfacción con la vida y la dimensión integración a la identidad.

En cuanto a la hipótesis general esta se comprobó paralelamente, puesto que se halló la

existencia de una relación estadísticamente significativa entre las dimensiones de la variable identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana; sin embargo, es importante mencionar que esta vinculación es baja y tiene un tamaño de efecto pequeño. Esto puede deberse a que la muestra de esta investigación responde a otras variables psicológicas de manera más directa.

La idea anterior se puede explicar a partir de lo mencionado por Hernández et al. (2009) quienes afirmaron que existe una gran variedad de variables psicológicas que podrían estar influenciando de forma positiva en la satisfacción que tienen con la vida las personas homosexuales. Asimismo, las personas que son homosexuales y muestran dificultad para identificarse como tal, tienden a tener mayores necesidades psicológicas no satisfechas.

Por otro lado, Diplacido (1998) afirmó que variables como el estrés, ocasionado por el ocultamiento de identidad de orientación sexual, genera mayores niveles de afecto negativo, sugiriendo investigar la relación de la variable identidad de orientación sexual con otras variables de tipo psicológica, como la autoestima. En esta línea, Meyer (2003) afirmó que tener una identidad sexual bien definida aumenta los niveles de autoestima.

En este sentido es válido correlacionar variables que estudien a la identidad de orientación sexual y su relación con otras variables psicológicas como la satisfacción con la vida, felicidad, calidad de vida y autoestima. Puesto que se sabe que una persona LGTB con un alto nivel de identidad de orientación sexual, reduce síntomas de afecto negativo y fortalece la percepción que tiene con su propia vida.

Por lo tanto, para Fingerhut, et al. (2010) aquellas personas que se identifican como homosexuales, bisexuales o transexuales y están conectadas a una comunidad LGBT son

capaces de encontrar una fuente de soporte socio emocional para neutralizar estresores vinculados a su estatus de grupo estigmatizado por su orientación sexual.

Finalmente, la principal limitación de la presente investigación ha sido la imposibilidad de poder contar con una muestra mayor dada la dificultad de acceso a personas de la comunidad LGTB. Puesto que en el Perú aún persisten los estigmas sociales y discriminación a las personas LGTB, quienes son percibidas como personas negativas. Asimismo, otra limitación fue no encontrar dentro de la literatura científica, antecedentes nacional e internacional que asocien directamente las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en dicha población, por ello se consideró investigaciones que aportaran con al menos el desarrollo de una de las variables estudiadas. Finalmente, el instrumento para medir identidad de orientación sexual, significo una leve limitación al momento de su aplicación, puesto que algunos ítems (5, 8 12 y 13) y tardaron en ser respondidos. No obstante, a pesar de dicha limitación se debe destacar que todos los objetivos de la presente investigación han sido cumplidos con rigurosidad.

## 7. Conclusiones y recomendaciones

### 7.1. Conclusiones

- El nivel de incertidumbre y preocupación a la aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana es promedio.
  
- El nivel de integración a la identidad en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana es bajo.
  
- El nivel de satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana es bajo.
  
- Existe relación inversa, estadísticamente significativa y baja entre la variable satisfacción con la vida y la dimensión incertidumbre y preocupación a la aceptación en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. Sin embargo, para efectos prácticos al ser una correlación débil y siendo el tamaño de efecto pequeño, dicha investigación no cuenta con suficiente evidencia para concluir que ambas variables están vinculadas inversamente.
  
- Existe relación directa, estadísticamente significativa y baja entre la variable satisfacción con la vida y la dimensión integración en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana. Sin embargo, para efectos prácticos al ser una correlación débil y siendo el tamaño de efecto pequeño, dicha investigación no cuenta con suficiente evidencia para concluir que ambas variables están vinculadas directamente.

- Existe relación estadísticamente significativa entre la variable identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.

## **7.2. Recomendaciones**

- Replicar la investigación con una muestra mayor de personas pertenecientes a la comunidad LGTB.
- Correlacionar la variable identidad de orientación sexual con otras variables psicológicas como la calidad de vida, autoestima, depresión, ansiedad y estrés, con el propósito de analizar la dinámica socio laboral de las personas LGTB.
- Seguir realizando estudios con la población LGTB, pero en diferentes regiones o provincias con la finalidad de obtener mayor información sobre su dinámica social en base a su identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida, para comparar los resultados que se obtengan con los datos presentados en esta investigación.
- Realizar una investigación tomando en cuenta las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en la comunidad transexual.
- Proponer la construcción de un instrumento psicométrico que evalúe la satisfacción con la vida dirigido a la comunidad LGTB.

## Referencias

- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (2015). *La protección internacional de las personas LGBTI*. México: ACNUR. Recuperado de [http://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/UNHCR\\_es.pdf](http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNHCR_es.pdf)
- Alarcón, R. (2013). *Métodos y diseños de investigación del comportamiento* (2 ed.). Lima: Universidad Ricardo Palma.
- American Educational Research Association, American Psychological Association, & National Council on Measurement in Education (2014). *Standards for educational and psychological testing*. Washington: American Educational Research Association.
- Ardila, R. (2007). Terapia afirmativa para homosexuales y lesbianas. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 36(1), 67-77.
- Avia, M. & Vázquez, C. (1998). *Optimismo inteligente: Psicología de las emociones positivas*. Madrid: Alianza Editorial.
- Barrientos, J., Gómez, F., Cárdenas, M., Guzmán, M. & Bahamondes, J. (2017). Medida de salud mental y bienestar subjetivo en una muestra de hombres gays y mujeres lesbianas en Chile. *Revista Médica de Chile*, 145(9), 1115-1121. <https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872017000901115>
- Bregman, H., Malik, N., Page, M., Makynen, E., & Lindahl, K. (2013). Identity profiles in lesbian, gay, and bisexual youth: The role of family influences. *Journal of Youth and Adolescence*, 42, 417-430. doi: 10.1007/s10964-012-9798-z
- Campos, M. (1 de diciembre 2016). Los caminos a la unión civil. El Comercio. Recuperado de <https://elcomercio.pe/opinion/colaboradores/caminos-union-civil-maria-alejandra-campos-151183-noticia/>
- Cass, V. (1979). Homosexual identity formation: Testing a theoretical model. *The Journal of Sex Research*, 20(2), 143-167. Recuperado de



[https://www.jstor.org/stable/3812348?seq=1#page\\_scan\\_tab\\_contents](https://www.jstor.org/stable/3812348?seq=1#page_scan_tab_contents)

Cea D'Ancona, M. (2002). *Análisis multivariable, Teoría y práctica en la investigación*. Madrid: Síntesis.

Dalia. (2016). 6% of Europeans identify as LGBT. Recuperado de <https://daliaresearch.com/counting-the-lgbt-population-6-of-europeans-identify-as-lgbt/>

Diener, E. (1994). Assessing subjective well-being: Progress and opportunities. *Social Indicators Research* (31), 103-157

Diener, E., Emmons, R., Larsen, R. & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. Recuperado de <http://internal.psychology.illinois.edu/~ediener/review.html>

Diener, E., Suh, E., Lucas, R. & Smith, H. (1999). El bienestar subjetivo, tres décadas de progreso. *Boletín Psicológico*. 271-301.

Diplacido, J. (1998). Minority stress among lesbians, gay men and bisexuals: a consequence of heterosexism, homophobia and stigmatization. In Herek, G. (Ed.), *Stigma and sexual orientation* (pp. 138-159). Thousand Oaks: Sage.

Falen, J. (5 de Mayo del 2017). Pleno del Congreso deroga decreto sobre violencia de género. *El Comercio*. Recuperado de <https://elcomercio.pe/peru/pleno-congreso-deroga-decreto-violencia-genero-418610-noticia/>

Fernández, I. (2015). *Felicidad organizacional y gestión de personal*. Recuperado de <http://www.ignaciofernandez.cl/assets/indice-prologo-felicidad-organizacional.pdf>

Field, A. (2013). *Discovering statistics using SPSS (and sex and drugs and rock «n» roll)* (3 Ed.). Londres: Sage Publications.

Fingerhut, A., Peplau, L., & Gable, S. (2010). Identity, minority stress and psychological well-being among gay men and lesbians. *Psychology and Sexuality*, 1, 101–114. doi: 10.1080/19419899.2010.484592

- Fisher, C. (2010). Happiness at work C.D. *Fisher Happiness at Work. International Journal of Management Reviews*, 12(4), 384-412. Recuperado de [10.1111/j.1468-2370.2009.00270.x](https://doi.org/10.1111/j.1468-2370.2009.00270.x)
- García-Alandete, J. (2014). Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. En-Claves Del Pensamiento, 8(16), 13-29. Recuperado de [879X2014000200013&lng=es&tlng=es](https://doi.org/10.1111/j.1468-2370.2009.00270.x).
- García, M. (2002). Desde el concepto de felicidad al abordaje de las variables implicadas en el bienestar subjetivo: un análisis conceptual. *Revista Digital*, 8(48), 652-660. Recuperado de [http://escritosdepsicologia.es/descargas/revistas/num6/escritospsicologia6\\_analisis1.pdf](http://escritosdepsicologia.es/descargas/revistas/num6/escritospsicologia6_analisis1.pdf)
- Glassgold, J., Beckstead, L., Drescher, J., Greene, B., Miller, R. & Worthington, R. (2009). *Report of the American Psychological Association task force on appropriate therapeutic responses to sexual orientation*. Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Hair, J., Anderson, R., Tatham, R., & Black, W. (2007). *Análisis Multivariante* (5 ed.). Madrid: Pearson.
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. México D.F: Mc Graw Hill.
- Hernández, R., Millan, R., Lillian, V., Cruz, L., Carlos, F. & Acevedo, M. (2009). Saliendo del closet en el trabajo: La relación entre el manejo de la identidad sexual, heterosexismo organizacional percibido, actitudes de trabajo y bienestar psicológico. *Revista Puertorriqueña de Psicología*. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2332/233216361006.pdf>
- IPSOS (2017). *Encuesta sobre derechos LGTBI. Perú: IPSOS*. Recuperado de <https://redaccion.lamula.pe/2017/04/05/escucha-congreso-mas-del-70-de-peruanos-encuestados-dice-que-los-homosexuales-sufren-discriminacion-segun-ipsos/leslierosas/>

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). Encuesta virtual para personas LGBTI. Recuperado de <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/lgbti.pdf>
- International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association. (2017). Informe sobre la situación LGBTI en el mundo. Recuperado de [https://www.es.amnesty.org/uploads/media/Situacion\\_mundial\\_LGBTI\\_201617final.pdf](https://www.es.amnesty.org/uploads/media/Situacion_mundial_LGBTI_201617final.pdf)
- Kerlinger, F. & Lee, H. (2002). Investigación del comportamiento. Métodos de investigación en ciencias sociales (4 ed.). México: McGraw-Hill. Recuperado de <https://psicologiaexperimental.files.wordpress.com/2011/03/kerlinger-y-lee-cap-1.pdf>
- Lloret-Segura, S., Ferreres-Traver, A., Hernández-Baeza, A. & Tomás-Marco, I. (2014). El análisis factorial exploratorio de los ítems: una guía práctica, revisada y actualizada. *Anales de Psicología*, 30(3), 1151-1169
- Maslow, A. (1943). A Theory of Human Motivation. *Psychological Review*, 50(4), 370- 96. doi: <http://dx.doi.org/10.1037/h0054346>
- Meyer, I. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129, 674-697. doi: 10.1037/0033-2909.129.5.674
- Mohr, J. & Fassinger, R. (2006). Sexual orientation identity and romantic relationship quality in same-sex couples. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32, 1085-1099. doi: 10.1177/0146167206288281
- Mohr, J. & Fassinger, R. (2000). Measuring dimensions of lesbian and gay male experience. *Measurement & Evaluation in Counseling & Development*, 33, 66- 90.
- Mohr, J. & Kendra, M. (2011). Revision and extension of a multidimensional measure of sexual minority identity: The Lesbian, Gay, and Bisexual Identity Scale. *Journal of*

*Counseling Psychology*, 58, 234–245. doi: 10.1037/a0022858

Montero, I. & León, O. (2007). A guide for naming research studies in Psychology.

*International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(3), 847-862.

Nunnally, J. & Bernstein, I. (1995). *Teoría psicométrica* (2 ed.). México D. F.: McGraw Hill.

Organización Internacional del Trabajo. (2017). *La discriminación en el trabajo por motivos de orientación sexual e identidad de género: Resultados del proyecto PRIDE de la OIT*.

Recuperado de [http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---gender/documents/briefingnote/wcms\\_380831.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---gender/documents/briefingnote/wcms_380831.pdf)

Palella, S. & Martins, F. (2003). *Metodología de la investigación cuantitativa*. Caracas:

Fedupel.

Pavot, W. & Diener, E. (1993). Review of the Satisfaction with Life Scale. *Psychological*

*Assessment*, 5(2), 164-172.

Pérez, C. (2013). *Estadística: Problemas resueltos y aplicaciones*. Madrid: Pearson Educación.

PROMSEX (2018). *Informe temático anual LGBT*. Lima: Centro de Promociones y Defensa

de Derechos Sexuales y Reproductivos. Recuperado de <http://promsex.org/wpcontent/uploads/2018/03/InformeLGBT2018juridico.pdf>

Renn, K. & Bilodeau, B. (2002). Queer student leaders: A case study of leadership

development and lesbian, gay, bisexual, and transgender student involvement. *Paper presented at the Annual Meeting of the Association for the Study of Higher Education*.

Recuperado de <https://msu.edu/~renn/Queer%20Leaders%20ASHE%202002.htm>

Robles, F. (2015). Retos de la psicología positiva y el estudio de las fortalezas humanas al incorporar la dimensión de género. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*.

Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmexinvpsi/mip-2015/mip152c.pdf>

- Rosario, M., Schrimshaw, E. W. & Hunter, J. (2011). Different patterns of sexual identity development over time: Implications for the psychological adjustment of lesbian, gay and bisexual youths. *Journal of Sex Research*, 48(1), 3-15. doi: 10.1080/00224490903331067
- Rosario, M., Schrimshaw, E., Hunter, J., & Braun, L. (2006). Sexual identity development among lesbian, gay, and bisexual youths: Consistency and change over time. *The Journal of Sex Research*, 43, 46-58. doi: 10.1080/00224490609552298
- Seligman, M. & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive Psychology: An introduction. *American Psychologist*, 55(1), 5-14.
- Seligman, M. (2011). *La auténtica felicidad*. Recuperado de <https://books.google.com.co/book?id=illWKQEACAAJ>
- Tartarotti, P. (2016). Felicidade no trabalho: Estudos multidisciplinares com foco na sustentabilidade. Recuperado de [https://www.usf.edu.br/ic\\_2016/pdf/ic/meio-ambiente/FELICIDADE-NO TRABALHO-ESTUDOS- MULTIDISCIPLINARES COM-FOCO-NA-SUSTENTABILIDADE.pdf](https://www.usf.edu.br/ic_2016/pdf/ic/meio-ambiente/FELICIDADE-NO%20TRABALHO-ESTUDOS-MULTIDISCIPLINARES%20COM-FOCO-NA-SUSTENTABILIDADE.pdf)
- Ugarte, J. (2006). Sin derramamiento de sangre: un ensayo sobre la homosexualidad. Madrid: Infoprint SL.
- Veenhoven, R. (1984). El estudio de la satisfacción con la vida. *Intervención Psicosocial*, 3(9), 87-116
- Vinces, J. (2016). Adaptación de la Escala de Identidad para Lesbianas, Gays y Bisexuales LGBIS. Recuperada de [http://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/ulima/3285/Vinces\\_Guillen\\_Jessica.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/ulima/3285/Vinces_Guillen_Jessica.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

# Apéndices

## Apéndice A

### ESCALA DE DIMENSIONES DE IDENTIDAD DE ORIENTACIÓN SEXUAL PARA LESBIANAS, GAYS Y BISEXUALES (EDOS-LGB)

Para cada uno de los siguientes enunciados, marque con un (x) la respuesta que mejor se ajusta a sus vivencias actuales como una persona LGB. Se le pide que por favor sea lo más honesto posible: Indique cómo se siente realmente en la actualidad y no como cree que debería sentirse. Responda cada pregunta de acuerdo a la primera reacción que le genera:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Parcialmente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
<b>TD</b>	<b>D</b>	<b>PD</b>	<b>PA</b>	<b>DA</b>	<b>TA</b>

N°	Ítems	TD	D	PD	PA	DA	TA
1.	Mi orientación sexual es una parte central de mi identidad.	1	2	3	4	5	6
2.	Siento incomodidad sabiendo que otros me juzgan de manera negativa debido a mi orientación sexual.	1	2	3	4	5	6
3.	Pienso mucho sobre como mi orientación sexual afecta la forma en que los otros me perciben.	1	2	3	4	5	6
4.	Ser una persona LGB es un aspecto muy importante de mi vida.	1	2	3	4	5	6
5.	Haber aceptado que soy una persona LGB ha sido un proceso muy lento.	1	2	3	4	5	6
6.	Me es difícil decidir si soy bisexual u homosexual.	1	2	3	4	5	6
7.	Oculto mi orientación sexual por ser un asunto personal muy privado.	1	2	3	4	5	6
8.	Con frecuencia me he preguntado si los demás me juzgan por mi orientación sexual.	1	2	3	4	5	6
9.	Siento orgullo de formar parte de la comunidad LGB.	1	2	3	4	5	6
10.	Tengo orgullo de ser LGB.	1	2	3	4	5	6

11.	Yo creo que ser LGB es una parte importante de mí.	1	2	3	4	5	6
12.	Me confundo mucho cuando trato de entender mi orientación sexual.	1	2	3	4	5	6
13.	Aceptarme como una persona LGB ha sido un proceso muy doloroso.	1	2	3	4	5	6



## Apéndice B

### ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA (SWLS)

Debajo hay 5 afirmaciones con las cuales usted podrá estar de acuerdo o en desacuerdo. Indique el grado de acuerdo o desacuerdo marcando con (x) la respuesta que considere más apropiada utilizando la escala que está debajo. Por favor, sea sincero y recuerde que este cuestionario es totalmente anónimo.

Totalmente en desacuerdo (TD)	En desacuerdo (D)	Neutral (N)	De acuerdo (DA)	Totalmente de acuerdo (TA)
-------------------------------	-------------------	-------------	-----------------	----------------------------

N°	Ítems	TD	D	N	DA	TA
1	En la mayoría de aspectos mi vida es cercana a mi ideal	1	2	3	4	5
2	Las condiciones de mi vida son excelentes	1	2	3	4	5
3	Estoy satisfecho con mi vida	1	2	3	4	5
4	Hasta ahora he conseguido las cosas importantes que he deseado en la vida	1	2	3	4	5
5	Si pudiera vivir mi vida de nuevo no cambiaría casi nada	1	2	3	4	5

Reproducido con permiso de Ed Diener, Ph.D. Copyright © Ed Diener. Situado en el dominio público por Ed Diener. Traducido y diseñado en Español por José A. Reyes- Torres, PsyD

## Apéndice C

### AUTORIZACION DE LOS RESPECTIVOS AUTORES

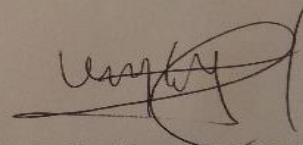
14 de Abril del 2018

A quien corresponda,

A través del presente documento extiendo la autorización del uso de la Escala de Dimensiones de Identidad de Orientación Sexual para lesbianas, gay y bisexuales - EDOS LGB (Vinces, 2016) para su uso con fines académicos y de investigación.

Este permiso es otorgado al alumno Mike Arthur Herran Sifuentes quien directamente me ha manifestado su interés de correlacionar la EDOS-LGB con la Escala de Felicidad (Alarcón, 2006).

Atentamente,



Jessica Marialaura Vincés Guillén

## Apéndice D

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL PARTICIPANTE DE LA INVESTIGACIÓN

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación se realiza para la tesis de Licenciatura de Mike Arthur Herrán Sifuentes. La meta de este estudio es indagar la relación que existe entre la identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá completar dos cuestionarios que tomará aproximadamente 30 minutos de su tiempo. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario serán codificadas y por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, para la tesis de Licenciatura de Mike Arthur Herrán Sifuentes. He sido informado (a) de que la meta de este estudio es indagar la relación que existe entre la identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de Lima Metropolitana.

Me han indicado también que tendré que responder un cuestionario, lo cual tomará aproximadamente 30 minutos. Reconozco que la información que yo provea en esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada

-----  
Nombre del Participante  
(En letras de imprenta)

-----  
Firma del Participante Fecha

## Apéndice E

### FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

**Lugar de procedencia**

Lima   
 Provincia

**Edad** \_\_\_\_\_

**Sexo**

Varón   
 Mujer

**Grado de instrucción**

Primaria   
 Secundaria   
 Superior

**Puesto que ocupa en la empresa**

Mando bajo   
 Mando medio   
 Mando alto

**¿Cuál es el término que mejor describe su identidad de orientación sexual?**

Homosexual   
 Bisexual   
 Transexual

**Apertura de orientación sexual**

¿Quiénes saben sobre su identidad de orientación sexual?

Nadie, solo yo   
 Solo mi pareja   
 Todos mis familiares   
 Mis familiares más cercanos   
 Todos mis amigos   
 Mis amigos más cercanos   
 Todos

## Apéndice F

### BAREMOS DE LA ESCALA DE IDENTIDAD DE ORIENTACIÓN SEXUAL PARA LESBIANAS, GAYS Y BISEXUALES (EDOS-LGB)

Percentil	Factor 1		Factor 2	
	Activistas LGB	No Activistas LGB	Activistas LGB	No Activistas LGB
	(n = 286)	(n = 92)	(n = 286)	(n = 92)
99	44	48	30	30
95	37	42		
90	32	41		29
85	30	39		27
80	28	37	29	26
75	25	35		25
70	24	33	28	24
65	23	31		23
60	22	28	27	22
55	21	26	26	21
50	20	25		
45	19	24	25	20
40	18	23		19
35	17	22		18
30	17	21	24	16
25	16	19	23	15
20	15	18	22	14
15	14	16	21	13
10	13	14	20	11
5	11	11	17	10

Nota: N = 378.

Fuente: Vincés (2016)